

Wat is podotherapie?

In de podotherapie worden mensen behandeld die - op een zeer breed gebied - voetklachten hebben en/of klachten aan hun bewegingsapparaat, zoals:

- Chronische voetklachten
- Overbelasting
- Chronische vermoeidheid van de voeten
- Voetproblemen bij kinderen
- Afwijkingen van tenen en nagels
- Sportblessures
- Klachten aan knie, heup en rug
- Voetklachten bij reuma en diabetes mellitus

Behalve behandeling kunt u bij ons ook terecht voor preventieve adviezen, voorlichting over het dragen van schoeisel en goede voetverzorging.



Afwerking



Eindresultaat

Over PodoXpert

De titel "podotherapeut" is beschermd en behoort tot één van de twaalf paramedische beroepen. daarmee is een podotherapeut ook bevoegd voor het behandelen van zgn. risico-patiënten. Uw PodoXpert is zeer breed opgeleid, beheerst een breed pakket aan behandelmethoden en werkt met de meest moderne apparatuur. Alle PodoXperts zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten.

Betalingswijze

U betaalt uw behandeling contant of met PIN. Daarna stuurt u de factuur naar uw verzekering, die deze volgens de eigen voorwaarden vergoedt. De meeste verzekeringen vergoeden onze behandelingen in zijn geheel of gedeeltelijk. Raadpleeg hiervoor uw zorgpolis.

Behandelingswijze

Wij behandelen uitsluitend op afspraak.

PodoXpert praktijken

IJsselstein, Touwlaan 25
Leidsche Rijn Parkwijk,
Eerste Oosterparklaan 78
Leidsche Rijn Terwijde,
Emile Hullebroeckstraat 60
Schoonhoven, Bergambachterstraat 9C
Schoonhoven, Oranjeplaats 21,
Gezondheidscentrum
Vianen, Ursulinenhof 3



PodoXpert

Tel. 030 - 687 0708 - www.podoxpert.nl

Podotherapeutische zolen



PodoXpert

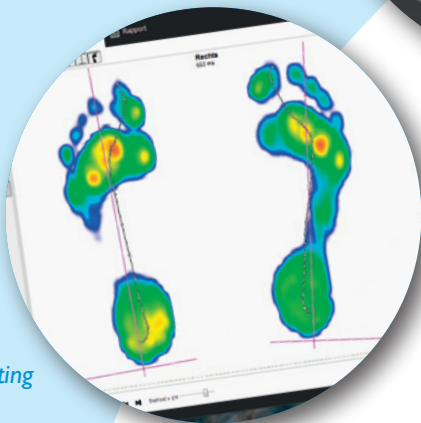
www.podoxpert.nl

Maatwerk

U hebt een podotherapeutisch onderzoek gehad en hieruit is gebleken dat u podotherapeutische zolen nodig hebt. Hiermee zullen uw klachten aanzienlijk gaan verminderen of helemaal verdwijnen.

Deze zolen worden naar uw specifieke klachten ontworpen en uitgewerkt en zal de stand van uw voet corrigeren, behouden of delen van uw voet ontlasten. Voor een optimale behandeling dient u de zolen dagelijks te dragen. U zult hier relatief weinig hinder van ondervinden, slechts in het begin kan het mogelijk zijn dat u enige spierpijn zult ervaren. Mocht deze pijn binnen twee weken niet verminderen of weg zijn, neem dan contact op met uw podotherapeut.

Voetdrukmeting



Vooronderzoek



Ontwerp/zolenplan



3D-scan



Ontwerp

Uw podotherapeutische zolen worden gemaakt met behulp van zeer moderne apparatuur. Allereerst wordt er een driedimensionale scan gemaakt van uw voet. Op basis hiervan ontwerpen wij een zogenaamd zolenplan, gericht op uw specifieke klacht. De tekening wordt doorgestuurd naar een computer-gestuurde freesmachine, die de zolen slijpt. Daarna worden ze handmatig afgewerkt. Uw zolen krijgen op deze manier een constante kwaliteit en een optimale pasvorm. Het gevolg van deze werkwijze is dat we heel snel (en met korting) extra zolen kunnen leveren met exact dezelfde pasvorm.

Frezen



Onderhoud

Met het juiste onderhoud maakt u langer gebruik van uw zolen:

- Haal de zolen 's avonds altijd uit uw schoenen.
- Leg zolen met een lederen afdek in natte toestand nooit bij een kachel of verwarming. Ze kunnen dan krimpen.
- Zolen met een kunststof afdek kunnen met water worden schoongemaakt.
- Eén keer in de twee maanden moeten de zolen met een lederen afdek aan de onder- en bovenkant met een vochtige doek worden schoongemaakt. Hierna kunt u de zolen insmeren met wat kleurloze schoen crème of ledervet.
- Laat bij beginnende slijtage altijd uw zolen tijdig herstellen, dit kan dan nog relatief gemakkelijk.