

## In de volgende gevallen mag niet worden behandeld met Shockwave therapie:

- Zwangerschap
- Mensen met pacemaker. Na het verwijderen van pacemaker blijven vaak geleidingsdraden achter, als deze aanwezig zijn mag er ook niet worden behandeld
- Niet behandelen boven ogen, geslachtsorganen, open wervelboog (spina bifida), (metalen) implantaten, sinus caroticus (tussen sleutelbeen en kaak), ganglion stellatum (zenuwknoop ter hoogte van C6/C7/Th1), nervus vagus vooraan in de hals, epifyse van groeiende botten, grote zenuwen, ruggewervel en hoofd
- Acute infectie in de te behandelen regio. Zwellingen die nog warm aanvoelen
- Kinderen
- Bij epilepsie
- Bij stoornissen aan bloedvaten, trombose, gebruik antistollingsmiddelen/bloedverduunners, stollingsafwijkingen, mensen met CVA of een verhoogde kans op CVA
- Bij cardiale problemen zoals aritmie
- Bij tumoren
- Bij fracturen
- Mensen met prothesen zoals total hip of knie
- Polyneuropathie
- Gescheurde spieren
- Kwaadaardige aandoeningen
- Osteoporose
- Hypersensibiliteit
- Binnen 6 weken na corticosteroïde injectie
- Gynaecologische aandoeningen met acute ontstekingen
- Bij koorts

## Behandeling, betaling en zorgverzekering

Behandeling gaat uitsluitend op afspraak. Betaling gaat contant of met PIN. De meeste verzekeringen vergoeden - ondanks goede resultaten - de behandeling helaas nog niet. Vraag uw therapeut naar de kosten van de behandeling en raadpleeg uw zorgpolis voor eventuele vergoeding.

# Shockwave therapie



  
**PodoXpert**  
IJSELSTEIN

Touwlaan 25, 3401 CA IJsselstein  
Tel. 030-687 07 08 - [ijsselstein@podoxpert.nl](mailto:ijsselstein@podoxpert.nl)  
[www.podoxpert.nl](http://www.podoxpert.nl)

  
**PodoXpert**

## Shockwave in de podotherapie

U heeft een podotherapeutisch onderzoek gehad. Afhankelijk van de oorzaak van uw klacht is er gestart met een behandeling die kan bestaan uit b.v. podotherapeutische zolen, een taping of een gericht advies. Daarbij heeft uw podotherapeut ook gekozen voor shockwave therapie. In deze folder kunt u lezen wat shockwave therapie precies is en wat het voor u kan doen.

## Wat is Shockwave therapie?

Shockwave therapie wordt o.a. ingezet bij chronische klachten. Bij een chronische klacht is het herstelproces vertraagd omdat het lichaam de klacht heeft geaccepteerd en daarom geen nieuwe signalen afgeeft om deze te herstellen. ESWT (Extracorporeal ShockWave Therapie) behandelt met kleine schokjes de aangedane plek om de chronische klacht om te zetten naar een acute klacht. Hierdoor geeft het lichaam weer de nodige signalen af om het natuurlijke herstelproces te activeren.

## Wanneer wordt shockwave therapie gebruikt in de podotherapie?

- Bij chronische plantaire fasciïtis oftewel peesbladontsteking bij de hiel.
- Bij chronische pijn aan de achillespees (achillodynie) of andere pezen in de voet.

## Behandeling

1. De pijnlijke plek wordt nauwkeurig gelokaliseerd en gemarkeerd.



2. Vervolgens wordt er contactgel op de plek aangebracht.



3. De pen wordt op de plek gezet en met korte tussenpozen worden impulsen toegediend.



De behandeling duurt ongeveer 5-10 minuten. Het beste resultaat heeft u bij 3-5 behandelingen met telkens 5-9 dagen rust tussen de behandelingen.

## Wat kunt u verwachten?

Behandeling met de shockwave kan enigszins gevoelig zijn. De frequentie van de shockwave kan echter worden gevarieerd. Geef aan als het te pijnlijk is, dan wordt de frequentie verlaagd. De meeste mensen ervaren na de eerste behandeling al een pijnverlichting.

## Voordelen van shockwave therapie:

- Grote kans op succes zonder geneesmiddelen of chirurgie
- Kortdurende behandeling (5 tot 10 minuten per sessie)
- Behandeling van de oorzaken in plaats van de symptomen
- Pijnverzachting en herstel van de volledige mobiliteit al mogelijk na enkele dagen
- Weinig bijwerkingen. Wel kan direct na de behandeling een lichte roodheid of zwelling ontstaan

## Is Shockwave therapie geschikt voor iedereen?

Door de intensiteit van de behandeling is shockwave therapie niet voor iedereen geschikt. Daarom vindt u op de volgende pagina een overzicht met situaties die van invloed kunnen zijn op het wel of niet mogen gebruiken van shockwave therapie. U dient in verband hiermee vooraf een formulier in te vullen en te ondertekenen. Zonder handtekening zullen wij niet beginnen met de behandeling.